

# Egy önellátó családi gazdaság megtervezése



**Hegyesi József**

*Környezetgazdálkodási agrármérnök*

# Tartalom

1. A cél eléréséhez szükséges tényezők
2. A természetközeli életmód elemei
3. Alapvető szükségleteink
4. A gazdaság megtervezése  
(egy lehetséges verzió bemutatása)





# A cél eléréséhez szükséges tényezők

## Emberi tényezők:

- Lelkesedés, elhivatottság, kitartás, tűrőképesség
- Megfelelő szemlélet (rendszerszemlélet, természet szeretete és tisztelete)
- Pozitív gondolkodás, álmkép-realizmus egészséges egyensúlya

## Tudás:

- Alapos elméleti tudás, szellemi felkészültség (előkészítő tervezési munka)
- Minél több gyakorlati tudás és tapasztalat begyűjtése másoktól (több helyről!)

## Fizikai tényezők:

- Termőföld
- Tőke a kezdeti beruházáshoz és a működési költségek fedezéséhez

**+ barátok, segítők, lelki/fizikai támogatók!**

# A természetközeli életmód elemei

## Három alapigazság:

„Csak a természet részeként, vele összhangban élhetünk.”

„Újra el kell sajátítanunk az önellátáshoz szükséges (a társadalmunkból kivesző) gyakorlati tudást.”

„A hosszútávú egyensúlyhoz szükséges környezeti, társadalmi és gazdasági struktúra csak kisközösségekkel érhető el.”



# Alapvető szükségleteink (1)

„Alapvetően fizikai, lelki és szellemi szükségleteink vannak.”

## 1. Fizikai szükségletek

Anyagok



Energia



Gyógyítás



# Alapvető szükségleteink (2)

## 2. Leleki szükségletek

Emberi kapcsolatok



Egyéb lelki szükségletek



## 3. Szellemi szükségletek



# A gazdaság típusa



„A tervezett gazdaság egy kisméretű zárt rendszerű gazdaság.”

**Zárt rendszerű, mivel rendelkezésre áll...**

- a termékek előállításához **szükséges méretű földterület**
- a földek termőképességének biztosításához **elegendő istállótrágyát termelő állatállomány**
- **takarmány- és alomszükségletet** biztosító növénytermesztési **célú terület**
- a működtetéshez szükséges **épület- és gépállomány** (állati vonóerő)
- a birtokon gazdálkodó személyek megélhetését biztosító **termékmennyiség (az önellátást biztosító termékmennyiség)**

# Körfolyamatok/intenzitás

## Zárt körfolyamat:

- Tápanyagkörforgás (pozitív tápanyagmérleg)
- Vízkörforgás (vízmegőrző gazdálkodás)
- Egyéb anyagkörforgás (természeti körfolyamatokba beilleszthető anyagok)



## Intenzitás:

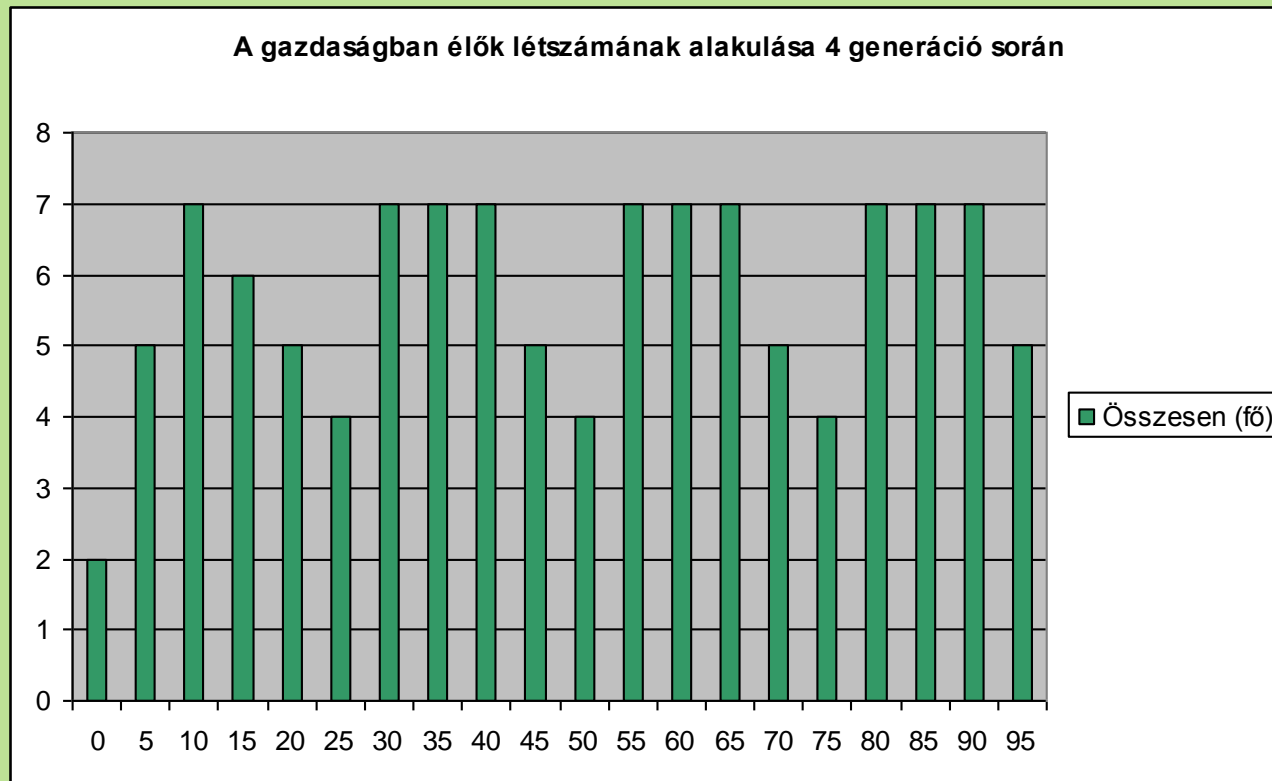
- A gazdaságban különböző művelési intenzitású területek találhatóak (pl. biointenzív kert, extenzív gyep, permakultúrás erdősávok)



# Hányan élnek a gazdaságban?

## Optimális létszám:

- **6-7 fős** együtt élő család (nagyszülők, szülők, átlagosan 3 gyermek)
- Hosszútávon **valójában csak 6 felnőtt** élelmiszerszükségletét kell megtermelni



# Élelmiszerszükséglet (1)



Egy felnőtt éves élelmiszerszükséglete **562 kg** (1,54 kg/nap).

6 felnőtt számára így évente **3372 kg** élelmiszer szükséges.

Mindenevő táplálkozás, de az átlaghoz képest:

- **kevesebb**: hús (csak fehér hús), zsiradék
- **több**: hal, tejtermék, gabona, zöldség, gyümölcs, olajos mag

Csak természetes, **helyben előállított** élelmiszerek és víz

# Élelmiszerszükséglet (2)

## Baromfi:

- 40 db magyar nemesített tyúk
- 20 db gyöngytyúk
- 15 db magyar kacs



## Hal:

- 120 kg őshonos folyami és tavi halfaj



## Tej:

- 4 db magyar parlagi kecske



## Olajos növények magja:

- 108 kg napraforgómag



## Méz:

- 2 méhcsalád



## Gabonafélék termése:

- 960 kg gabona (jelenleg és régen használt fajok, tájfajták)



# Élelmiszerszükséglet (3)

## Tojás:

- 9 db magyar nemesített tyúk (benne van a 40 db-ban)

## Burgonya:

- 255 kg burgonyagumó

## Zöldségfélék:

- 639 kg változatos zöldségfajokból és tájfajtákból

## Gyümölcsök:

- 737 kg változatos gyümölcsfajokból és tájfajtákból

## Száraz hüvelyesek:

- 60 kg száraz hüvelyes faj és tájfajta

## Olajos magvak:

- 53 kg dió, mogyoró, mák, napraforgómag, tökmag

+ 6,6 kg só és fűszerek



# A gazdaság egyéb lakói és az ivóvízszükséglet

- 1 db magyar hidegvérű **ló** (igaerő)
- 1 db magyar parlagi **szamár** (igaerő, házőrzés)
- 1 db **komondor** és 1 db **mudi** (házőrzés)
- 2 db **macska** (rágcsálók távoltartása)

Az állatok **természetes igényeiknek megfelelő** takarmányt kapnak (tömeg- és abraktakarmányok)

Az állatok ivóvízszükséglete **132 l/nap.**

Az emberek ivóvízszükséglete **18 l/nap.**



# Energia és víz



## Energia:

- Csak megújuló és megújítható energiaforrások használata
- Fűtés > Melegvíz-előállítás > Sütés-főzés > Elektromos eszközök > Világítás



## Víz:

- A gazdaság **vízellátás** és **víztisztítás** tekintetében is önellátó.
- A víz forrásai: **esővíz, talaj vagy rétegvíz, szürkevíz**
- **Esővízzel az ivóvízen kívüli összes háztartási vízszükséglet kielégíthető!**
- A szürkevizet felhasználás után **nádgyökérszűrő vízisztító** tisztítja meg.



# Területszükséglet (1)



## Meghatározó tényezők:

- Extenzív gazdálkodás (alacsonyabb termésátlagok)
- Félrideg állattartás (lassabb növekedés)
- Természetbe illeszkedő területhasználat

A konvencionális mezőgazdálkodáshoz képest adott termék előállításához fajlagosan **nagyobb területre és több időre van szükség.**

Viszont azzal ellentétben ez a módszer **hosszútávon is stabil és életképes.**

Szükséges  
mennyiség

/

Területegységre  
vonatkoztatott hozam

=

Szükséges  
területnagyság

A szükséges **vetőmagigényt** is biztosítja a terület.

# Területszükséglet (2)



## Főbb területhasználat típusok:

- Élelmiszer- és takarmánytermelő terület
- Energia- és anyagszükséglet kielégítéséhez szükséges terület
- Zavartalan természeti terület
- Gazdálkodáshoz szükséges infrastruktúrák területe

## Területhasználati módok és művelési intenzitások

Élelmiszernövények (zöldségek és szántóföldi növények)

Takarmánynövények

Gyümölcsös

Legelő

Kaszáló

Csatornák, utak, mezővédő erdősávok

Halastó

Gazdaság központja

Magas mezővédő erdősávok körben

Szálaló erdő

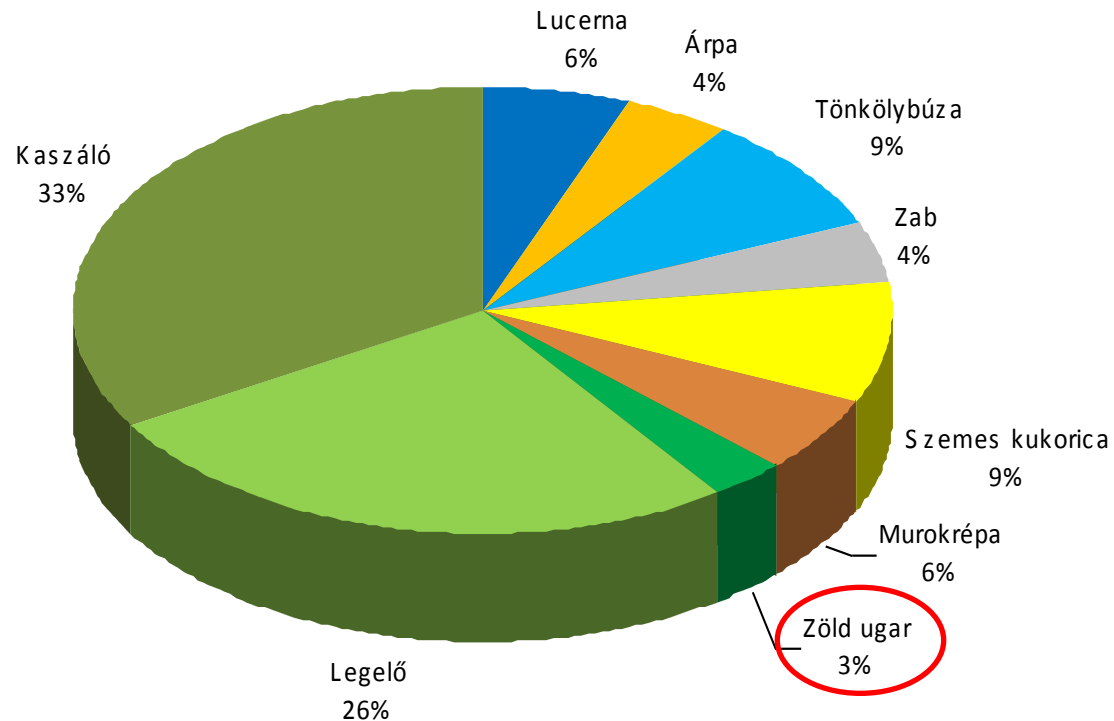
Természetes erdő



# Területszükséglet (3)



## A takarmánytermő terület megoszlása

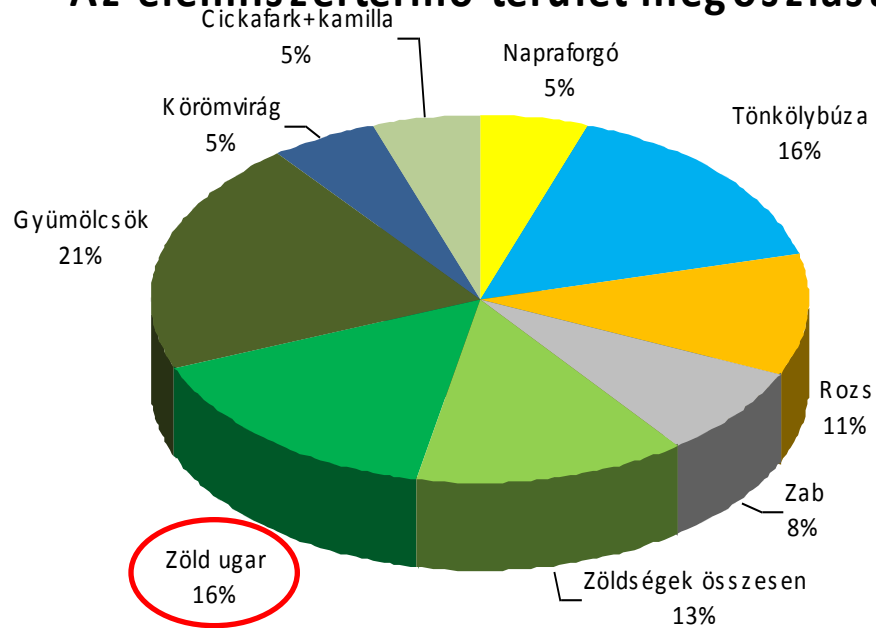


**A vetésforgó helyes kialakítása alapvető fontosságú!**

# Területszükséglet (4)



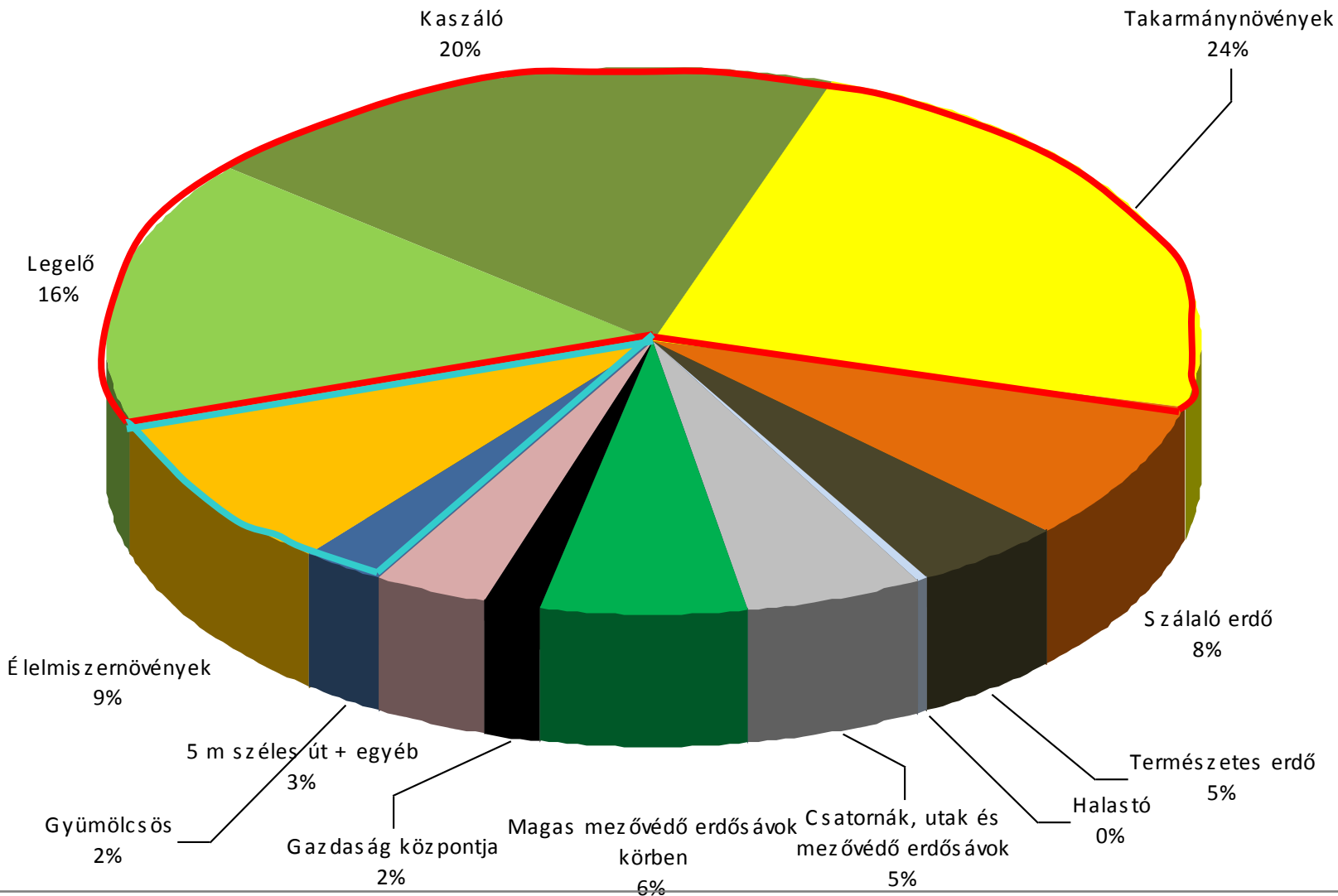
## Az élelmiszertermő terület megoszlása



**A vetésforgó helyes kialakítása alapvető fontosságú!**

Állatok  
Emberek

## A gazdaság területének megoszlása



Ebben a verzióban **11 hektárra** van szükség a 6 felnőtt ellátásához (**1,83 ha/fő**)

# Területhasználat térbeli tervezése



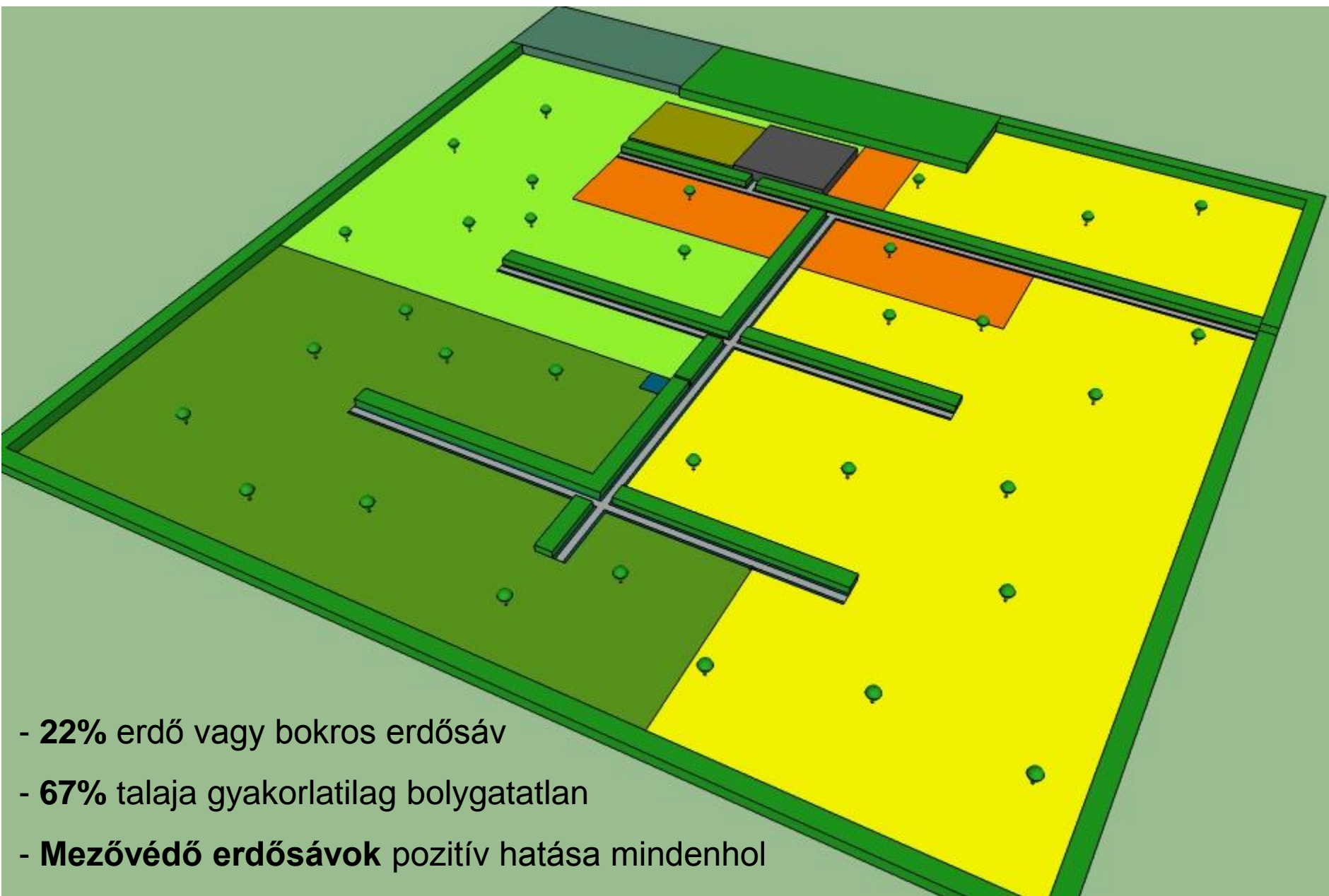
## Fő szempontok:

- Természet-ember közötti harmónia
- Munkaszervezési szempontból optimális legyen
- Változatos élőhelyek létrehozása
- Az elkövetkezendő időszak éghajlati szélsőségeinek ellenálljon

## A tervezés elemei:

- Főbb területhasználati módok
- Parcellák (vetésforgó)
- Mezővédő erdősávok (7 m széles)
- Úthálózat tervezése (3 m széles)
- Vízmegőrző vízrendezés (út mellett árok + halastó)

**Minden terület egyedi, ezért  
egyedi tervezést igényel!!**



- **22%** erdő vagy bokros erdősáv
- **67%** talaja gyakorlatilag bolygatatlan
- **Mezővédő erdősávok** pozitív hatása mindenhol

**Egy lehetséges (idealizált) megoldás látképe madártávlatból**

# A tervezés logikája

Szükségletekből kiinduló tervezés



Család mérete

Élelmiszerszükséglet

Növények és állatok mennyisége (vetőmag!)

Takarmányszükséglet

Energia és víz

Területszükséglet  
(vetésforgó!)

Területhasználat térbeli  
tervezése

Körfolyamatok  
működése

+ Költségekalkulációk

Adott területről kiinduló tervezés



A large, full-canopied green tree stands in the center of a grassy field. The background is a dense forest of green trees on a hillside under a bright sky.

**Köszönöm a megtisztelő figyelmet!**